

なかじょう  
舟入  
新聞

令和6年  
10月号

祝  
敬老の日



おからだ  
大切に



。敬老の日  
おめでとうございます。。  
ご長寿クイズを楽しみ、  
指揮とともに上をむいて  
歩こうを合唱し職員によ  
るマツケンサンバをご覧  
いただきました。  
長寿への抱負をいただき  
まして、たくさん笑顔で  
お過ごしいただけるよう  
職員一同、一層元気よ  
くお待ちしております。

芝生で歩行訓練!!



今年は念願の芝が青々と成長し歩行訓練  
を前田機能訓練指導員とおこないました。  
秋の澄んだ空気を大きな深呼吸とともに取  
り入れ、まだまだ残暑のあたたかい日光で骨  
を丈夫にと願いを込め浴び気持ちのよい秋  
日和でした。  
やわらかい、ふわふわするね、足がついている  
感触がすると感想をいただきました。  
齋藤様、手入れや芝刈りのご協力をありが  
とうございました。



なかじょう接骨院グループ  
なかじょうデイサービスセンター舟入  
〒957-0065 新発田市舟入町3丁目13-2

《お問い合わせ》  
TEL.0254-28-8011  
担当:大江

# Report

ご利用者様の声 N様 82歳

課題：物忘れや意欲低下等の進行が顕著となり活動量が減少している。

留意点：時々立ち眩みがあるがあるのでゆっくり行動してもらう。

個別訓練：下肢体幹筋力強化訓練、肩関節可動域訓練、肩関節ほぐし

心房細動の既往もあり物忘れや意欲低下の進行が顕著となっており自室で過ごす時間が長くなっています。そのため活動量が減少しており下肢の筋力の低下、肩関節の可動域の減少が見られています。機能訓練では肩関節可動域訓練、下肢体幹筋力強化訓練、肩関節ほぐしを実施しています。機能訓練を行っていることで以前より立ち上がってから歩くまでの動きがスムーズに行え、歩行時のふらつきも減っています。これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

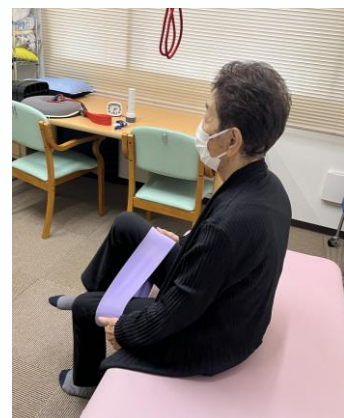
機能訓練指導員 前田 航輝



- 足を軽く上げられるようになってきた。
- 体をほぐしてもらうと体がすっきりする。



肩関節ほぐし



下肢体幹筋力強化訓練

今後の  
目標

心身の健康が保て、家での生活が続けられる。